

**EVANGELIZAÇÃO INFANTIL – NÚCLEO ESPÍRITA “O SEMEADOR”**  
**CICLO I - FAIXA ETÁRIA: 6 A 7 anos - 07/06/2003**

**TEMA: CUIDAR DO CORPO**

- OBJETIVO INFORMATIVO: Informar à criança a importância do nosso corpo como veículo de comunicação do espírito. Através dele podemos nos expressar, nos comunicar. Falar sobre a nossa responsabilidade em cuidar dele, para que ele possa “funcionar direitinho”.
- OBJETIVO FORMATIVO: Levar a criança a Ter a consciência e o dever de cuidar da saúde. (necessidade da higiene do corpo, vestuário, alimentação).

**MATERIAL:**

**1) PRECE INICIAL**

**2) INCENTIVAÇÃO INICIAL:**

Brincadeira: Sr. Rei

(Pode ser cantado ou apenas falado) - Sr. Rei foi caçar e quando ele voltar, não quer ver nenhum "joelho" (todos escondem o joelho), Sr. Rei foi caçar e qdo. ele voltar não quer ver nenhuma mão (escondem as mãos) e assim por diante, as çças. adoram principalmente qdo. começar ficar difícil esconder as partes maiores do corpo.

**3) DESENVOLVIMENTO:**

Todos estamos sorridentes, bem dispostos corados...Estão felizes! Sabem porque estão assim bem dispostos? Saúde. O que é saúde? Saúde é o estado do nosso corpo. Quando não estamos doentes, tudo funciona direitinho, sem dores, febre, nada, dizemos que estamos “bem de saúde”. Quando não estamos bem de saúde, é sinal que estamos doentes, ou seja, algo não funciona bem.

Precisamos saber tudo aquilo que sirva para melhorar nosso corpo e nossa alma.

A finalidade de nossa vida não é apenas viver: é viver para nos tornarmos melhores. Devemos procurar ser melhores em tudo: na saúde, no trabalho, nossos sentimentos, etc.

Devemos procurar estudar, aprender, para adquirir conhecimento, pra crescermos inteligentes.

Devemos também cuidar do nosso corpo, repousar o suficiente, alimentar-se. Antes de tudo, o que nos faz viver melhor é a saúde. Sem saúde não podemos trabalhar. A saúde que Deus nos dá é uma riqueza que precisamos conservar. Uma pessoa sadia tem boa aparência, tem vontade de trabalhar, está sempre alegre. Está sempre disposta a auxiliar os outros. A pessoa doente é abatida e triste. Não pode Ter boa disposição para o trabalho. Sente-se infeliz.

As doenças nos fazem sofrer, as pessoas de nossa família também sofrem por isso. Consomem tempo e dinheiro e roubam a alegria de viver. A saúde muito depende de nós; daquilo que fazemos para conservá-la. Todos querem Ter saúde, mas nem todos querem conservar a sua saúde.

O que podemos fazer para conservar a saúde?

Evitar os vícios, como o fumo, o álcool. Não tomar friagem, não andar descalço em chão frio.

Não comer demais, apenas o que o nosso organismo aguenta. Comer frutas, verduras e legumes (às vezes são ruins, mas têm vitaminas de que nosso corpo precisa), não esquecendo de lavá-los antes. Cuidar da higiene: escovar os dentes, lavar as mãos antes das refeições, antes de levar aos olhos.

As pessoas ficam doentes especialmente nestes casos:

- quando tem o corpo enfraquecido por alimentação deficiente
- quando não tomam o necessário cuidado com o asseio do corpo e da casa ou da pureza da água que bebem, assim como da comida.
- Quando não evitam insetos transmissores de doenças
- Quando não evitam os vícios

**4) ATIVIDADE:**

Propor a realização de um “manual de instrução de cuidados com o corpo”.

Sortear uma criança. No chão, um papel pardo grande.

A criança sorteada deitará no papel, fará uma “pose” e os demais “contornarão” sua silueta com canetinha.

Haverá, então, no papel, o desenho de um corpo. As crianças deverão completá-lo, acrescentando os detalhes e pintando.

Em seguida, colocar observações em cada parte do corpo, dizendo o que deve ser feito para preservar a saúde naquele local. Exemplo: puxar uma seta nos olhos e escrever: "*lavar as mãos antes de coçar os olhos, não ler no escuro*".

#### 5) AVALIAÇÃO/FIXAÇÃO:

Série de "O que é o que és", cujas respostas devem ser partes do corpo. Quando as crianças acertarem, perguntar o que deve ser feito para preservar aquela parte. Se acertarem, ganham uma parte do corpo que será montado na lousa.

#### 7) PRECE FINAL

#### 8) BIBLIOGRAFIA

"Evangelização Infantil – Vol.III" – Mariluz Valadão Vieira – Editora Aliança1

---

Plano de Aula gentilmente cedido pelo Núcleo Espírita O Semeador, no grupo virtual de evangelização espírita infantil, grupos yahoo.