

UNIDADE: O HOMEM	TEMA BÁSICO: VALORIZAÇÃO DA PRÓPRIA VIDA	▼ C.E.A. I-6-01
----------------------------	---	------------------------

OBJETIVO: Valorizar a vida em geral e, particularmente, a própria existência.

1. ATIVIDADE DINÂMICA: sugestões no MA-03 e MA-05.

2. HARMONIZAÇÃO INICIAL

3. ATIVIDADE INTRODUTÓRIA

3.1-Apresentar o seguinte relato:

Um homem solitário e doente chegou muito triste a sua casa. Sentou-se na poltrona, pensando: "Que adianta pensar em Deus? Deus nem sabe que eu existo... Sou um homem como outro qualquer, sem importância alguma... Por que Deus cuidaria de mim?"

Pensando assim, abriu um livro, que pegou ao acaso e leu:

"Nas regiões muito frias, quando chega o inverno, quase não há alimento para os animais. Entretanto eles conseguem sobreviver. Movidos pelo instinto, eles procuram um abrigo seguro, deitam-se e dormem um sono profundo e diferente; dormem durante muitos dias e até meses, sem precisar de comer, porque vivem à custa das reservas que armazenaram no organismo durante o período em que se alimentaram. Esse estado em que ficam dormindo chama-se hibernação. Vários répteis e insetos hibernam. Também os ursos, os esquilos e os morcegos dormem, mas estes mamíferos podem acordar de vez em quando para comer algum alimento armazenado. Ao chegar a primavera, os animais despertam, procuram alimentos e voltam à vida intensa. A vida destes animais é assim garantida porque Deus, na sua sabedoria e bondade, criou organismos com capacidade de hibernar e sobreviver aos longos invernos de certos lugares do mundo".

O homem triste fechou o livro, refletiu longamente, olhou o céu através da janela e, por fim, sorriu quase feliz.

3.2- Estimular o grupo para a atividade reflexiva com a pergunta:

- Que teria ele pensado? A que conclusão deve ter chegado com aquela leitura que acabou com sua tristeza?

4. ATIVIDADE REFLEXIVA

4.1- Ouvir e considerar as respostas coerentes à pergunta anterior.

4.2- Enfatizar:

➔ A vida é a *presença de Deus*.

- ☞ Diante de qualquer ser vivo devemos afirmar com convicção: *Deus aqui está presente.*
- ☞ Deus dotou cada ser vivo de condições para sobreviver às dificuldades do ambiente a fim de que possa cumprir a sua finalidade.
- ☞ Dos seres vivos, o ser humano tem as condições mais elevadas: inteligência, razão, sentimento, vontade...

4.3- Refletir:

- Se a vida dos animais é valiosa, a vida dos homens, os filhos superiores de Deus, não será muito mais valiosa?

- Se Deus revela aqueles cuidados para com os animais, pequeninos seres, como não cuidará de nós?

4.4- Apresentar o **Anexo 1** e refletir sobre as seguintes palavras de Jesus no Sermão da Montanha:

Observar que Jesus, neste ensinamento, não convida à ociosidade. Ao contrário, ressalta a **importância da vida humana** e que se busque:

- ☞ O "Reino de Deus e a sua justiça", isto é, *realizar a vontade Divina* (e não os nossos caprichos e interesses pessoais);
- ☞ Obedecer as Suas leis sábias e justas, aceitando as lutas da vida, com paciência e esforçando-se para *vencer as dificuldades*. Cada um de nós nasce na condição de que *necessita* para a sua evolução, o seu crescimento interior.
- ☞ Confiar em Deus, que *conhece* nossas necessidades e tudo faz para nos fortalecer a fim de que sejamos vencedores no bem.

Obs.: Estas observações devem ser feitas, através do *diálogo*, em linguagem simples e com exemplos do cotidiano.

5- ATIVIDADE CRIATIVA

5.1- Distribuir papel e hidrocor entre os participantes.

5.2- Lembrar que nossas vidas são diferentes: umas mais alegres, outras menos; algumas com mais saúde, outras com menos etc.

Pedir que cada um represente, no papel, **a sua vida através de uma linha**. A linha deve indicar os momentos de tranquilidade, de dor, de desânimo, de esperança e outros estados íntimos.

5.3- Sugerir aos participantes, se desejarem, que escrevam o significado de cada momento representado pela linha desenhada. Concluir, ao final, que qualquer que seja a dificuldade, vivemos para aprender a superá-la e, assim, nos tornarmos *vencedores*.

6- HARMONIZAÇÃO FINAL / PRECE

6.1- Sentados confortavelmente, fazer o relaxamento muscular, prestando atenção à respiração. Música para favorecer a concentração.

6.2- Pedir que visualizem um canteiro de flores bonitas... Junto às flores um sapo feio ou algum animal que lhe pareça repugnante. A luz do sol irradia-se sobre o animal e as flores. Sentir tranquilidade, apreciando a beleza das flores e, ao mesmo tempo, o animal, ambos iluminados pela luz do sol.

Obs.: Explicar previamente que a finalidade desta visualização é sentir que todas as formas de vida são manifestações de Deus e, como tal, merecem o nosso respeito.

6.3-Meditar:

Deus está presente em todas as formas de Vida.

7- AUTO-AVALIAÇÃO

IMAGENS

