

Aula: 23.10.07

CEEAK-

Módulo: Espiritismo

Tema: Quem somos nós?

Sub-tema: O Corpo-presente de Deus, cuidados com o corpo.

Evangelizadora: Arlete

Parte I

19:45- Momento de relaxamento

19:50- Prece inicial

20:00h – Música

„Cabeça, ombro, joelho e pé”

Cabeça, ombro, joelho e pé, joelho e pé

Cabeça, ombro, joelho e pé, joelho e pé

Olhos ouvidos, boca e nariz

Cabeça, ombro, joelho e pé, joelho e pé

20:15h- Introdução

Primeiro momento

Iniciar falando sobre: **Quem sou eu?**

1. Cada indivíduo é especial, único; cada pessoa é diferente física e emocionalmente; Deus ama cada um como ele é; Deus empresta um corpo físico a cada espírito para aprender e evoluir durante a vida terrena; cuidados com o corpo físico.
2. Levar um espelho para que as crianças possam se observar. lembrando que cada parte de nosso corpo exerce uma função muito importante, e que é através dele que podemos sentir os cheiros das coisas, ouvir, olhar as belezas que Deus criou, sentir o paladar, caminhar, entre tantas outras coisas.

Lembrar que o corpo que hoje usamos foi presente de Deus, por isso devemos ter muito cuidado com ele. Que cada um tem o corpo que precisa para evoluir.

Obs.: o evangelizador deve conhecer sua turma, pois pode haver crianças com necessidades especiais. Caso necessário, devem ser abordadas as diferenças físicas nesta mesma aula. Com nossa turma abordamos o tema na aula seguinte: Diferenças Físicas.

3. *Demonstrar como cada pessoa é diferente.* Levar balança, fita métrica, espelho. Pesar, medir as crianças, fazendo com que elas anotem em uma ficha: nome, peso, idade, cor dos olhos, dos cabelos, coisas que gosta de fazer. Quando todos concluírem, integrar os dados obtidos, valorizando as diferenças.

Segundo Momento – desenho do corpo físico

4. Desenhar o corpo físico em tamanho natural: em um papel pardo, as crianças, divididas em grupos contornam o corpo de um colega que deitou sobre o papel; depois desenham cabelos, olhos, mãos, pés, unhas, roupa.

Terceiro momento – Cuidados com o corpo físico

5. Quando as crianças terminarem o cartaz. Pedir que elas procurem alguns objetos que estão escondidos na sala. O evangelizador deverá haver escondido os objetos antecipadamente. Quando elas os acharem, pedir que elas expliquem para que serve cada um. Ex: Escova de dentes, pente, xampu, sabonete, roupa de ginástica, remédio, comida, água, etc.

6. Questione:

Quais são os cuidados que devemos ter com o nosso corpo físico?

- Cuidados com a higiene: tomar banho, cortar as unhas, escovar os dentes, cortar os cabelos, lavar as mãos, etc.
- Cuidados com a alimentação: comer alimentos saudáveis como frutas e verduras, evitar o excesso de guloseimas (chocolates, balas, salgadinhos).
- Cuidados com a saúde: tomar cuidado com a higiene e a alimentação, cuidar para não se machucar quando brincar, evitar o excesso de sol, tomar vacinas, praticar exercícios físicos, ir ao médico e ao dentista quando necessário e outras atitudes que contribuem para se preservar a saúde do corpo físico.

20:30- Concluir a aula, iniciando o momento de reflexão. (relaxamento), com a ajuda de uma música calma.

E prece final